

Материалы по оснащению физкультурного зала МБДОУ № 45

Фитболы разного диаметра - 30шт

Фитболы массажные - 5 шт

Массажные мячи

малые - 18 шт

средние – 12шт

большие - 22шт

Резиновые мячи – 28шт

малые -14шт

средние -25шт

Мячи пластмассовые -30шт

Мячи баскетбольные-30шт

Кубики -30шт

Палки гимнастические -30шт

Мешочки с песком – 47шт

Обручи

Массажные -8шт

средние -16шт

большие -16шт

Скакалки -15шт

Кегли – 30шт

Гантели -30шт

Массажные палочки -10шт

Канат -2шт

Корректирующие дорожки -3шт

Ребристые доски – 3шт

Скамейки различной высоты и длины

Стойки для подлезания пластиковые -6шт

Дуги и стойки (кубы, цилиндры, полуцилиндры) для подлезания различной высоты

Кубики различной высоты и размера

Лестничные дуги -3шт

Маты

Мягкие модули

Атрибуты для ритмической гимнастики

(ленты, платочки, цветы, помпоны, листочки, флажки, булавы и т.д)

Атрибуты для развития мелкой моторики профилактики плоскостопия

(грибы, желуди, орешки, пробки, цилиндры кольца и т.д)

Материалы по оснащению детского тренажерного зала МБДОУ № 45

Батуты -2шт
Силовой тренажер
Велотренажер
Тренажер «Гребля»
Тренажер «Степ»
Тренажер «Наездник»
Тренажер «Ролик» -2шт
Сухой бассейн
Диск «Здоровья» -2шт
Массажные полусферы -2шт
Эспандеры «Кузнечик» -6шт
Эспандеры ручные -5шт
Массажные ролики для тела – 4шт
Массажные ролики для стоп -3шт

Дидактический материал

Картотеки :

- конспектов сюжетно - тематических коррегирующих занятий
- комплексы фитбол-аэробики и ритмической гимнастики
- фитбол-сказки
- дыхательной, звуковой и артикуляционной гимнастики
- психогимнастики и аутотренинга
- игры для детей с низким уровнем физического развития и двигательной активности
- игр быстрой, средней и малой активности со стихами
- самомассажа, сопровождаемого стихами
- зверо-гимнастика (подрожательная)
- сигнальных моделей-схем
- упражнений для самостоятельной деятельности